

## **Ablaufbeschreibung und Zeitplanung: Wettkampf: 4. Hessische Triathlonliga**

Die 4. HTL startet in der Schwimmgruppe 5 (Schwimmstart 10.15 Uhr), 6 (Schwimmstart 10.40 Uhr) und 7 (Schwimmstart 11.05 Uhr). In welcher Startgruppe ihr startet könnt ihr der separaten Zeitplanung entnehmen:

Die TEAM-Leiter-Besprechung ist in der Zeit von 07.45 Uhr – 08.30 Uhr, zusammen mit der 5. HTL. Die Wechselzone ist von 08.30 Uhr – 11.45 Uhr geöffnet.

Die Athleten der Schwimmgruppe 5 sollten den Wechselzonen Check-In gleich nach der Anmeldung durchführen und sich anschließend auf den Weg zum Schwimmbad machen. Plant mindestens 20 min für den Weg und das Umziehen ein. Um 09.55 Uhr solltet ihr beim Schwimmbad-Check-In sein. Um 10.05 Uhr geht es dann in den Call-room. Dort bekommt ihr eine kurze Einweisung zum Schwimmen.

Schwimmstart ist um 10.15 Uhr!!!

Um ca. 11.00 Uhr erwarten wir euch im Stadion zurück.

Die Athleten der Schwimmgruppe 6 sollten den Wechselzonen Check-In gleich nach der Anmeldung durchführen und sich anschließend auf den Weg zum Schwimmbad machen. Plant mindestens 20 min für den Weg und das Umziehen ein. Um 10.20 Uhr solltet ihr beim Schwimmbad-Check-In sein. Um 10.30 Uhr geht es dann in den Call-room. Dort bekommt ihr eine kurze Einweisung zum Schwimmen.

Schwimmstart ist um 10.40 Uhr!!!

Um ca. 11.25 Uhr erwarten wir euch im Stadion zurück.

Die Athleten der Schwimmgruppe 7 sollten den Wechselzonen Check-In gleich nach der Anmeldung durchführen und sich anschließend auf den Weg zum Schwimmbad machen. Plant mindestens 20 min für den Weg und das Umziehen ein. Um 10.45 Uhr solltet ihr beim Schwimmbad-Check-In sein. Um 10.55 Uhr geht es dann in den Call-room. Dort bekommt ihr eine kurze Einweisung zum Schwimmen.

Schwimmstart ist um 11.05 Uhr!!!

Um ca. 11.50 Uhr erwarten wir euch im Stadion zurück.

Ab 11.50 Uhr werden am Radstartpavillon an der Wechselzone Startkarten für die Aufstellung der Radstarts ausgegeben. Um ca. 12.00 Uhr erfolgt eine 2. Einweisung über das Radfahren und Laufen. Ihr stellt euch in der Reihenfolge des Schwimmergebnisses (entspricht der Startkartenummer) für den Start auf. Der Start ist für 12.15 Uhr vorgesehen. Beim Start gebt ihr eure Startkarte ab und los geht's!

Bis ca. 13.35 Uhr erwarten wir euch mit einem Lächeln im Ziel.

Für 14.20 Uhr ist die Siegerehrung geplant.