

## **Ablaufbeschreibung und Zeitplanung: Wettkampf: 3. Hessische Triathlonliga**

Die 3. HTL startet in der Schwimmgruppe 8 (Schwimmstart 11.30 Uhr und 9 (Schwimmstart 11.55 Uhr). In welcher Startgruppe ihr startet könnt ihr der separaten Zeitplanung entnehmen:

Die TEAM-Leiter-Besprechung ist in der Zeit von 9.15 Uhr – 10.00 Uhr.

Die Wechselzone ist von 10.00 Uhr – 12.30 Uhr geöffnet.

Die Athleten der Schwimmgruppe 8: Ihr könnt noch vor dem Schwimmen oder nach dem Schwimmen (zeitlich knapp) den Check-In in der Wechselzone machen. Für den Weg zum Schwimmbad und das Umziehen solltet ihr mindestens 20 min einplanen. Um 11.10 Uhr solltet ihr beim Schwimmbad-Check-In sein. Um 11.20 Uhr geht es dann in den Callroom. Dort bekommt ihr eine kurze Einweisung zum Schwimmen.

Schwimmstart ist um 11.30 Uhr!!!

Um ca. 12.15 Uhr erwarten wir euch im Stadion zurück.

Die Athleten der Schwimmgruppe 9 sollten den Wechselzonen Check-In gleich nach der Anmeldung durchführen und sich anschließend auf den Weg zum Schwimmbad machen. Plant mindestens 20 min für den Weg und das Umziehen ein. Um 11.35 Uhr solltet ihr beim Schwimmbad-Check-In sein. Um 11.45 Uhr geht es dann in den Callroom. Dort bekommt ihr eine kurze Einweisung zum Schwimmen.

Schwimmstart ist um 11.55 Uhr!!!

Um ca. 12.40 Uhr erwarten wir euch im Stadion zurück.

Ab 12.40 Uhr werden am Radstartpavillon an der Wechselzone Startkarten für die Aufstellung der Radstarts ausgegeben. Um ca. 12.50 Uhr erfolgt eine 2. Einweisung über das Radfahren und Laufen. Ihr stellt euch in der Reihenfolge des Schwimmergebnisses (entspricht der Startkartenummer) für den Start auf. Der Start ist für 13.05 Uhr vorgesehen. Beim Start gebt ihr eure Startkarte ab und los geht's!

Bis ca. 14.15 Uhr erwarten wir euch mit einem Lächeln im Ziel.

Für 15.00 Uhr ist die Siegerehrung geplant.